

Trauerliteratur

Die Zeit nach der Bestattung eines geliebten Menschen ist meistens von Trauer, manchmal auch von Fragen geprägt. Freunde und Verwandte sind vielleicht dafür nicht immer die richtigen Ansprechpartner. Daher kann es unterstützend sein, sich einmal in der Trauerliteratur umzusehen. Die Themen Tod und Trauer werden heutzutage vielfältig behandelt. In der ratgebenden Literatur findet man unterschiedlichste Ansätze. Es gibt Bilderbücher für Kinder, Erfahrungsberichte von Erwachsenen, Trauertagebücher und Sammlungen von Gedichten und Zitaten. Sie können Trost spenden und geben Denkanstöße, sie können helfen, die eigenen Gefühle besser zu verstehen und anzunehmen. Manch ein Kinderbuch kann auch zu erwachsenen Trauernden passen und sie zum Lachen bringen, so unbefangen ist der Umgang mit den Gefühlen.

Ratgeber für Erwachsene

Verena Kast

SICH EINLASSEN UND LOSLASSEN

**Neue Lebensmöglichkeiten bei Trauer und
Trennung**

ISBN-13: 978-3451048883

[Link zu amazon.de](#)

Julie Fritsch, Sherokee Ilse

UNENDLICH IST DER SCHMERZ

Eltern trauern um ihr Kind

ISBN-13: 978-3466343362

[Link zu amazon.de](#)

Clive S. Lewis

ÜBER DIE TRAUER

Ein literarischer Klassiker

ISBN-13: 978-3458342816

[Link zu amazon.de](#)

Bilder- und Lesebücher für kleine Kinder

Heike Saalfrank

ABSCHIED VON DER KLEINEN RAUPE

ISBN-13: 978-3429019952

[Link zu amazon.de](#)

Susan Varley

LEB WOHL LIEBER DACHS

ISBN-13: 978-3219102833

[Link zu amazon.de](#)

Annette Bley

UND WAS KOMMT NACH TAUSEND?

Eine Bilderbuchgeschichte vom Tod

ISBN-13: 978-3473330706

[Link zu amazon.de](#)

Elisabeth Kübler Ross

KINDER UND TOD

ISBN-13: 978-3426774601

[Link zu amazon.de](#)

Gertrud Ennulat

KINDER TRAUERN ANDERS

ISBN-13: 978-3451053672

[Link zu amazon.de](#)

Jugendbücher

Jandy Nelson

ÜBER MIR DER HIMMEL ab 12J.

ISBN-13: 978-3570138779

[Link zu amazon.de](#)

Jenny Downham

BEVOR ICH STERBE ab 12J.

ISBN-13: 978-3570010044

[Link zu amazon.de](#)

Birgit Schlieper, Nina Stahl

MANCHMAL MÖCHTE ICH MICH

TOTLACHEN ab 13J.

ISBN-13: 978-3794170883

[Link zu amazon.de](#)